

# 郡山老人福祉センターだより

令和5年

10月号



〒982-0003

仙台市太白区郡山字行新田 9-5

TEL 308-5332

FAX 308-5334

発行日 令和5年9月25日

◎仙台市内にお住まいの60歳以上の方がご利用出来るセンターです。

◎入浴無料です。

## センターご利用にあたってのお願い

- ① 入館の際は、アルコール消毒、検温にご協力ください。
- ② マスクの着用のご協力をお願いします。
- ③ 発熱、咳、喉の痛み等の風邪様の症状がある場合はご利用を控えてくださるようお願いいたします。
- ④ 受付時には、入館票にお名前・ご住所・電話番号等を記入してください。
- ⑤ 冷・暖房時でも換気扇や窓の開放によって換気を確保します。ご理解をお願いします。
- ⑥ センター利用時は、1m~2mの十分な距離を保つようにして下さい。
- ⑦ 愛好会等で部屋をお使いの際は、定期的に換気を行うようにして下さい。
- ⑧ 衛生対策のため、靴下を必ず着用して下さい。



## <お風呂の利用について>

コロナ感染拡大防止の為、以下の対策をとっています。ご理解とご協力をお願いします。

- ① 1回の利用時間は、最大40分。
- ② 1回の利用人数は5人。
- ③ 整理券方式です。

回	入浴時間	
1	9:50 ~	10:30
2	10:40 ~	11:20
3	11:30 ~	12:10
4	13:00 ~	13:40
5	13:50 ~	14:30
6	14:40 ~	15:20

令和5年度

## 歴史散策 「郡山遺跡を歩く」

日 時 10月24日(火)  
10:00~11:00

長町駅からの送迎あり  
(定員10名)。

集合場所 仙台市文化財課 郡山遺跡発掘調査事務所(郡山中西隣り)  
解散場所 現地  
会費 300円(保険料)  
定員 20名  
申込 電話または窓口にて  
締切 10月20日(金)(応募多数時抽選)



あなたの元気と自立を応援します

## 「生活支援通所型サービス」ご利用のご案内

ご利用希望の方は、気軽にお問い合わせください

〔実施日〕 毎週 水曜日または木曜日 〔時 間〕 9:45~11:45

〔内 容〕 豊富なトレーニングマシンで、生活動作に効果的なリハビリを行います。

〔対象者〕 要支援1・2の方または、豊齢力チェックシートで事業対象者となった方

〔問合せ先〕 308—5333 〔担 当〕 佐々木

### 行政書士無料相談

- ・日 時 10月18日(水)  
13:00~15:00
- ・場 所 和室

### 税理士無料相談

- ・日 時 10月27日(金)  
13:00~15:00
- ・場 所 和室

事前申込み不要。先着順にご案内します。

### 館外清掃

日時：10月3日(火)  
8:45~9:15

ご協力ありがとうございます



入館時は靴下着用を!!

## 看護師 しもさんの健康相談

からだや心の不調のこと、病気のこと。お気軽にご相談下さい。

日時：10月20日(金) 14:00~15:00  
場所：健康相談室

※申込不要 先着順

※おひとり20分程度

## 仙台市郡山デイサービスセンター

ご利用者様 募集中!

営業時間 月曜日~土曜日 8:30~17:00  
(サービス提供時間 9:15~16:30)

仙台市郡山デイサービスセンター

お問い合わせ

電話：022-308-5333

所在地：仙台市太白区郡山字行新田 9-5

○作業療法士によるリハビリ

○行事・お楽しみ企画がいっぱい

